

La Filosofia del Cammino

Sabato 6 Maggio 2017 dalle ore 16 alle 18:30

INSIEME PER UNA CAMMINATA CHE PROPONE UN PERCORSO PARALLELO SUL SENTIERO DELLE NOSTRE EMOZIONI PRIMARIE, INSIEME PER UN CAMMINO DI PACE

Ritrovo: Largo 1° Maggio, ore 16.

PRIMA TAPPA: giardini Largo 1° Maggio, zona Belfiore, RIFLESSIONE SUL TEMA DELLA FELICITA'.

SECONDA TAPPA: sulla riva del lago RIFLESSIONE SUL TEMA DELLA TRISTEZZA.

TERZA TAPPA: seduti attorno ad un albero RIFLESSIONE SUL TEMA DELLA RABBIA.

QUARTA TAPPA: giardini Largo 1 maggio RIFLESSIONE SUL TEMA DELLA PAURA e saluti

Spunti e riflessioni presentati dai volontari dell'**Università Verde Pietro Toesca**.

Millepiedi

Progetto Pedibus nel territorio comunale di Mantova

La filosofia e il camminare condividono una condizione essenziale: si possono scoprire cose nuove, o maniere diverse di vederle, solo spostando il proprio baricentro e apprendendo a governare la semi-sospensione del corpo e della mente che ogni passo e ogni domanda provocano. Non ci si muove e non ci si trasforma se non passando attraverso equilibri instabili, tra salite e discese, tra percorsi già battuti e sentieri ancora da aprire, mentre l'orizzonte si sposta con l'osservatore.

Il progetto cammina grazie a:



Le iniziative hanno carattere **GRATUITO** per la promozione di una cultura del vivere sano.

Per informazioni e prenotazioni:

RUM RI-ANIMAZIONE URBANA MANTOVA
329 0082890 rum.mantova@gmail.com