

## Domenica 6 ottobre 2019, Piazza Sordello - Mantova

### Mantova Half Marathon

Corsa podistica internazionale su strada, sulla distanza di 21,0975 km, inserita nel calendario nazionale FIDAL  
Ritrovo: ore 7:30 Partenza: ore 9:30

### Mantova Half Marathon DUAL - Staffetta

Componi la tua squadra con un amico/a, un compagno/a d'allenamento o il compagno/a di vita.

Distanza di gara: km 11,6 primo frazionista - km 9,5 secondo frazionista

Partenza e Cambio staffetta: La partenza è prevista alle ore 9:30, in coda alla Mantova Half Marathon

### Mantova Ten

Corsa su strada competitiva denominata "MantovaTEN", sulla distanza di 10 km.  
Ritrovo: ore 7:00 Partenza: ore 8:30

### 7 km non competitivi

Camminata ludico motoria lungo le sponde dei laghi di Mantova, con partenza e arrivo in piazza Sordello  
Partenza: ore 10:00

### Mantova Minirunning

Manifestazione podistica aperta a tutti i bambini da 3 a 13 anni

Data e luogo: Sabato 5 Ottobre 2019 - Mantova

Ritrovo: dalle ore 15.00 Partenza: ore 16.00

Regolamenti e modalità di partecipazione sul sito: [www.mantovahalfmarathon.it](http://www.mantovahalfmarathon.it)

### Expo Village

Da venerdì 4 a domenica 6 ottobre sarà attivo in piazza Sordello l'Expo Village MHM

### Servizi:


 Colazione gratuita per atleti e famigliari il giorno della gara

 Servizio spogliatoio - wc e docce nei pressi della zona partenza/arrivo

 Deposito borse

 Servizio pacemakers

 PASTA PARTY

 Medaglia per tutti gli atleti arrivati

 Bus navetta e parcheggi nelle aree segnalate

### Quote d'iscrizione:



### 25ª Mantova Half Marathon 21,0975 km

Periodo	Quota
fino al 31 marzo 2019	€ 20,00
dal 1 aprile al 31 agosto 2019	€ 25,00
dal 1 settembre al 4 ottobre 2019	€ 30,00
il giorno della gara (fino a esaurimento pettorali)	€ 35,00

Offerte speciali donne: quota unica

€ 20,00 € 25,00

Offerte speciali Società:

ogni 10 iscrizioni inviate dalla stessa società o gruppo sportivo, una tra queste è in OMAGGIO. Le dieci iscrizioni devono essere inviate contemporaneamente, complete di tutti i dati e del pagamento.

### MHM Dual - Staffetta 21,0975 km

Periodo	Quota
fino al 31 marzo 2019	€ 30,00 a coppia
dal 1 aprile al 31 agosto 2019	€ 35,00 a coppia
dal 1 settembre al 4 ottobre 2019	€ 40,00 a coppia
il giorno della gara (fino a esaurimento pettorali)	€ 50,00 a coppia

### 4ª MantovaTEN

Periodo	Quota
fino al 31 marzo 2019	€ 10,00
dal 1 aprile al 31 agosto 2019	€ 12,00
dal 1 settembre al 4 ottobre 2019	€ 15,00
il giorno della gara (fino a esaurimento pettorali)	€ 17,00

### Charity program 2019

Il Charity Program consentirà, a tutti i runners che lo desiderano, di partecipare alla gara e di iscriversi con la quota che abbiamo denominato "quota solidale".

1 Euro da Voi versato grazie alla 'quota solidale' sarà devoluto a REPARTO PEDIATRIA DI MANTOVA. La quota sarà versata a ABEO.

### Modalità di iscrizione

Le iscrizioni potranno essere effettuate:

- 1 Tramite l'apposito sistema di iscrizioni online seguendo le indicazioni fornite sul sito ufficiale [www.mantovahalfmarathon.it](http://www.mantovahalfmarathon.it)  
In questo caso il pagamento della quota d'iscrizione avverrà contestualmente tramite carta di credito o bonifico bancario seguendo le istruzioni indicate dal sistema di iscrizione online, [www.enternow.it](http://www.enternow.it)
- 2 Tramite email agli indirizzi [mantovaHM@tds-live.com](mailto:mantovaHM@tds-live.com) o tramite fax ai numeri +39 041 20.31.548 / +39 041 50.86.286
- 3 Di persona presso il negozio Sportime in via A. Bracci 53 a Mantova.