

in.
s
ie
me

il Centro
per le Famiglie
di Mantova



Con il sostegno di
FONDAZIONE
Cariverona

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ATS Val Padana

OPEN AIR in caso di bel tempo!

CALENDARIO ATTIVITÀ MAGGIO 2021

LABORATORI FASCIA 0-2 ANNI

Mercoledì 5 ore 9.30 - 11.00

STIAMO BENE INSIEME

Rivolto a piccoli dagli 0 ai 9 mesi insieme alla loro mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro. Sperimentiamo il piacere di stare insieme, conversando e confrontandoci sul contatto e sul rapporto con i vostri piccoli in questi primi mesi di vita.

Si richiede la presenza di un solo adulto che accompagni il/la bambino/a, abbigliamento comodo e un tappetino per stare nel prato.

CAV - Centro Aiuto alla Vita con Donatella Simoncelli, ostetrica

Mercoledì 12, 26 ore 9.30 - 11.00

TESORI DAL NIDO

Rivolto a cuccioli dai 5 ai 12 mesi e alla loro mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro. Un'occasione speciale, per chi non frequenta l'asilo nido, di essere accolti da un'educatrice alla scoperta del "cestino dei tesori": un'esperienza di gioco, relazione, socializzazione.

Si richiede la presenza di un solo adulto che accompagni il/la bambino/a. Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

Martedì 18 ore 11.00 - 12.00

UN ABBRACCIO STRETTO STRETTO!

Rivolto a cuccioli dagli 0 ai 6 mesi e alla loro mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro. Negli ultimi anni si è riscoperta una pratica antica e diffusa in molte culture: portare i bambini a contatto del proprio corpo attraverso l'uso di supporti. Questa modalità è fonte di rassicurazione per le piccole persone che ritrovano la sicurezza sperimentata nell'utero materno. Il battito del cuore, l'odore della pelle, il movimento

lento, il calore, aiutano i bimbi a rassicurarsi, a calmarsi e ad addormentarsi serenamente. Sperimentiamo insieme i modi di portare i piccini in questo "abbraccio stretto stretto".

Si richiede la presenza di un solo adulto che accompagni il/la bambino/a. Abbigliamento comodo e, se si possiede, una fascia o altro supporto utilizzato.

Ucipem Mantova con Venegoni Alessandra Ostetrica

Mercoledì 19 ore 9.30 - 11.00

PRESTO MAMMA!

Rivolto alle future mamme.

Un momento di conversazione, ascolto, confronto e creatività per accogliere l'arrivo di una nuova persona in famiglia.

Si richiede abbigliamento comodo e un asciugamano ad uso personale. CAV - Centro Aiuto alla Vita con Donatella Simoncelli, ostetrica

Giovedì 20 e 27 ore 17 - 18

È L'ORA DELLA PAPPA!

Rivolto a cuccioli dai 3 ai 9 mesi e alla loro mamma, papà, nonni o persona che si occupa di loro. Due incontri per affrontare al meglio il delicato momento del passaggio dall'allattamento ai cibi solidi, volto a guidare gli adulti nella graduale transizione, affinché venga vissuta in armonia e serenità con la famiglia. L'autosvezzamento, o alimentazione complementare a richiesta, consentirà alla famiglia di condividere il piacere dello stare a tavola. Individueremo insieme quando, come e con quali cibi iniziare.

Ucipem Mantova con Venegoni Alessandra Ostetrica

Iscrizione obbligatoria tramite email arealudica@centrofamiglieinsieme.it oppure via telefono/WhatsApp al + 39 328 1367354

INFO GENERALI

Insieme - Centro per le Famiglie | Via Ariosto 61, Mantova (Valletta Valsecchi)

SPORTELLO INFORMATIVO

Punto di accesso unico per l'informazione sulle opportunità che i servizi territoriali mettono a disposizione delle famiglie.

Mattino Mercoledì dalle 9.30 alle 14.30 - Sabato dalle 10.00 alle 13.00

Pomeriggio Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 15.00 alle 19.00

Oppure su appuntamento contattando il + 39 328 1367354 (anche Whatsapp) o via mail scrivendo a: info@centrofamiglieinsieme.it

Tutti i laboratori, rivolti ai residenti del Comune di Mantova, sono gratuiti e, salvo nuove disposizioni di contenimento dell'emergenza COVID-19, si svolgeranno in presenza nel rispetto di tutte le vigenti norme di sicurezza.



info@centrofamiglieinsieme.it
3281367354 (anche Whatsapp)
www.centrofamiglieinsieme.it



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO
MANTOVA

in.
sì
me

il Centro
per le Famiglie
di Mantova



Con il sostegno di
FONDAZIONE
Cariverona

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Val Padana

OPEN AIR in caso di bel tempo!

CALENDARIO ATTIVITÀ MAGGIO 2021

LABORATORI FASCIA 3-18 ANNI

Lunedì 10, 17, 24 ore 14.30 - 16.00

BUONGIORNO CORPO (fascia 13 - 18 anni)
Il corpo ci parla e ci dice che è risorsa, non ostacolo. Il laboratorio proposto è un percorso creativo dentro alla fisicità, al movimento e all'energia dedicato ad un'età piena di contrasti, paure e pudori. Vivere il corpo con facilità ed entusiasmo è un toccasana per l'autostima, la relazione, l'empatia, l'immaginazione, la relazione. Danzare diverte, entusiasma e completa.
DANZAREA con Chiara Olivieri e Melania Sottolano

Lunedì 10, 17, 24 ore 16.30 - 18.00

BUONGIORNO CORPO (fascia 6 - 12 anni)
Improvvisare, divertirsi, stare insieme, liberare energia positiva con tanto movimento: vivere il corpo con facilità ed entusiasmo è un toccasana. Danzare diverte, entusiasma, libera e completa.
DANZAREA con Chiara Olivieri e Melania Sottolano

Lunedì 3, 17 ore 18.00 - 19.30

**CALMO E ATTENTO...
COME UNA RANOCCHIA** (fascia 5 - 12 anni)
Laboratorio genitori e figli per allenarsi a essere presenti e consapevoli attraverso il gioco, il rilassamento, l'uso dei sensi e la creatività. Uno spazio speciale per coltivare insieme la calma e l'attenzione.
DoveSeiTu con gli psicologi Chiara Muliari e Damiano Guberti

Martedì 4, 11, 18, 25 ore 16.30 - 18.00

IN GIARDINO CON "IL GIARDINO"
(fascia 3 - 6 anni)
Partendo dalla curiosità e dagli interessi dei bambini, si proporranno esperienze in outdoor per esplorare,

cercare e osservare suoni, materiali, profumi e tanto altro offerto da tutto quello che "sta fuori"; perché stare all'aperto non solo fa bene alla salute, ma anche all'apprendimento. Cooperativa Il Giardino dei Bimbi

Mercoledì 5, 12, 19, 26 ore 16.15 - 17.45

RIPRESA DI SPAZI: LABORATORIO DI ILLUSTRAZIONE (fascia 13 - 18 anni)
Il laboratorio non vuole essere un corso di tecnica di disegno ma valorizzare la scoperta del sé e del mondo che ci circonda attraverso il fare, il mettersi in gioco e il farlo insieme ad altri, condividendo e creando momenti di socialità mediati dall'arte; osservare lo spazio, noi e gli altri coi nostri occhi, con le tracce che le nostre mani possono lasciare. Durante i vari incontri, verranno proposte diverse tecniche di disegno che possano sostenere la libera esplorazione nell'osservare e nell'esprimersi graficamente con proprio stile. Per partecipare non è richiesta alcuna abilità di disegno. Cooperativa Ippogrifo con Marta Lonardi illustratrice e artista

Venerdì 7, 14, 21, 28 ore 16.30 - 18.30

NATURAGIOCANDO (fascia 3 - 6 anni)
Pomeriggio di giochi, movimento ed esperienze sensoriali all'aperto! Cooperativa Fior di Loto

Sabato 8, 15, 22, 29 ore 10.00 - 13.00

DIARIO DI SCUOLA: FARE I COMPITI INSIEME È PIÙ BELLO! (fascia 6 - 13 anni)
Cooperativa Alce Nero

Iscrizione obbligatoria tramite email arealudica@centrofamiglieinsieme.it oppure via telefono/WhatsApp al+ 39 328 1367354

INFO GENERALI

Insieme - Centro per le Famiglie | Via Ariosto 61, Mantova (Valletta Valsecchi)

SPORTELLO INFORMATIVO

Punto di accesso unico per l'informazione sulle opportunità che i servizi territoriali mettono a disposizione delle famiglie.

Mattino Mercoledì dalle 9.30 alle 14.30 - Sabato dalle 10.00 alle 13.00

Pomeriggio Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 15.00 alle 19.00
Oppure su appuntamento contattando il + 39 328 1367354 (anche Whatsapp) o via mail scrivendo a: info@centrofamiglieinsieme.it

Tutti i laboratori, rivolti ai residenti del Comune di Mantova, sono gratuiti e, salvo nuove disposizioni di contenimento dell'emergenza COVID-19, si svolgeranno in presenza nel rispetto di tutte le vigenti norme di sicurezza.



info@centrofamiglieinsieme.it
3281367354 (anche Whatsapp)
www.centrofamiglieinsieme.it



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO
MANTOVA

in.
s
ie
me

il Centro
per le Famiglie
di Mantova



Con il sostegno di
FONDAZIONE
Cariverona

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ATS Val Padana

CALENDARIO ATTIVITÀ MAGGIO 2021

INCONTRI PER GENITORI

Mercoledì 5, 19 ore 18.00 - 19.30

GENITORI INSIEME: TU COME FAI?

Gruppo di genitori di bambini/e fascia 5 - 9 anni
Ciclo di incontri tra genitori per raccontarsi e sostenersi.
Uno spazio di condivisione e confronto sugli aspetti legati alla crescita dei propri figli. Gli incontri saranno mediati da una psicologa e da un'educatrice.
DoveSeiTu e Cooperativa AlceNero

Mercoledì 12, 26 ore 18.00 - 19.30

GENITORI INSIEME: TU COME FAI?

Gruppo di genitori di bambini/e fascia 10 - 13 anni
Ciclo di incontri tra genitori per raccontarsi e sostenersi.
Uno spazio di condivisione e confronto sugli aspetti legati alla crescita dei propri figli. Gli incontri saranno mediati da una psicologa e da un'educatrice.
DoveSeiTu e Cooperativa AlceNero

Iscrizione obbligatoria tramite email arealudica@centrofamiglieinsieme.it
oppure via telefono/WhatsApp al+ 39 328 1367354

I SERVIZI “SEMPRE ATTIVI”

SPORTELLO DI CONSULENZA E ASCOLTO

a cura di DoveSeiTu (sia in presenza che online).
Rivolto a coloro che, in situazioni legate a eventi particolari di vita o nelle ordinarie dinamiche relazionali (educazione dei figli, relazione coniugale, genitorialità) sperimentano temporanei momenti di difficoltà, stress, disagio e crisi.

AREE DI INTERVENTO

Sportello Area Infanzia
Sportello Area Adolescenza
Sportello Area Adulti
Per ricevere informazioni e/o fissare un incontro è possibile contattare il numero + 39 371 3490815 (attivo anche su Whatsapp)

SPORTELLO DI ASCOLTO E CONSULENZA “MAMME PER MANO”

a cura di CAV - Centro Aiuto alla Vita
L'ostetrica Donatella Simoncelli curerà l'accoglienza e i colloqui informativi e di accompagnamento per future mamme e neomamme.
Ogni mercoledì mattina dalle 10.00 alle 12.00
(o su appuntamento)
Prenotazione sempre consigliata al numero + 39 379 1279723

INFO GENERALI

Insieme - Centro per le Famiglie | Via Ariosto 61, Mantova (Valletta Valsecchi)

SPORTELLO INFORMATIVO

Punto di accesso unico per l'informazione sulle opportunità che i servizi territoriali mettono a disposizione delle famiglie.

Mattino Mercoledì dalle 9.30 alle 14.30 - Sabato dalle 10.00 alle 13.00

Pomeriggio Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 15.00 alle 19.00

Oppure su appuntamento contattando il + 39 328 1367354 (anche Whatsapp) o via mail scrivendo a: info@centrofamiglieinsieme.it

Tutti i laboratori sono gratuiti e, salvo nuove disposizioni di contenimento dell'emergenza COVID-19, si svolgeranno in presenza nel rispetto di tutte le vigenti norme di sicurezza.



info@centrofamiglieinsieme.it
3281367354 (anche Whatsapp)
www.centrofamiglieinsieme.it



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO
MANTOVA

in.
s
ie
me

il Centro
per le Famiglie
di Mantova



Con il sostegno di
FONDAZIONE
Cariverona

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ATS Val Padana



OPEN AIR in caso di bel tempo!

SCIENZA E NATURA IN GIOCO PER BAMBINI DAI 5 ANNI con accompagnatore

A cura di Cooperativa Alkémica

Sabato 08/05

I° turno dalle ore 15.00 alle 16.00

II° turno dalle ore 16.30 alle 17.30

PRENDIAMO IL VOLO!

costruiamo semplici giochi che... funzionano ad aria

Sabato 15/05

I° turno dalle ore 15.00 alle 16.00

II° turno dalle ore 16.30 alle 17.30

ACQUA:VIETATO SPRECARE!

un gioco per imparare a rispettare le risorse

Domenica 16/05

mattino

I° turno dalle ore 10.00 alle 11.00

II° turno dalle ore 11.30 alle 12.30

pomeriggio

I° turno dalle ore 15.00 alle 16.00

II° turno dalle ore 16.30 alle 17.30

UN AMBIENTE AD ARTE

in occasione della Festa ViVi Valletta Valsecchi
fantasia e creatività con l'ispirazione della natura

Sabato 22/05

I° turno dalle ore 15.00 alle 16.00

II° turno dalle 16.30 alle 17.30

UNO ZOO IN CITTÀ

curiosità e particolarità per giocare con gli animali

Sabato 29/05

I° turno dalle ore 15.00 alle 16.00

II° turno dalle ore 16.30 alle 17.30

CHE PIANTA È ?

alla scoperta del verde in città

Sabato 05/06

I° turno dalle ore 15.00 alle 16.00

II° turno dalle ore 16.30 alle 17.30

IL MARE IN SCATOLA

voglia di vacanze? Costruiamo il relax a portata di mano

Sabato 12/06

I° turno dalle ore 15.00 alle 16.00

II° turno dalle ore 16.30 alle 17.30

GIOCHIAMO CON L'ACQUA

diamo il benvenuto all'estate!

Per lo svolgimento delle attività saranno privilegiati gli spazi all'aperto dei giardini "Baden Powell" in Valletta Valsecchi, adiacenti al Centro per le Famiglie; in caso di condizioni meteo avverse i laboratori si svolgeranno presso i locali di Via Ariosto 61, 46100 Mantova (Valletta Valsecchi).

Gli eventi saranno resi accessibili alle prenotazioni 15 giorni prima della data prevista.

Per info e contatti:

TEL. 0376 225724 MOB. + 39 333 5669382

EMAIL alkemica.coop.onlus@gmail.com

Per iscrizione ai laboratori:

www.alkemicaonline.it/eventi-alkemica



INFO GENERALI

Insieme - Centro per le Famiglie | Via Ariosto 61, Mantova (Valletta Valsecchi)

SPORTELLO INFORMATIVO

Punto di accesso unico per l'informazione sulle opportunità che i servizi territoriali mettono a disposizione delle famiglie.

Mattino Mercoledì dalle 9.30 alle 14.30 - Sabato dalle 10.00 alle 13.00

Pomeriggio Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle 15.00 alle 19.00

Oppure su appuntamento contattando il + 39 328 1367354 (anche Whatsapp)

o via mail scrivendo a: info@centrofamiglieinsieme.it

Tutti i laboratori, rivolti ai residenti del Comune di Mantova, sono gratuiti e, salvo nuove disposizioni di contenimento dell'emergenza COVID-19, si svolgeranno in presenza nel rispetto di tutte le vigenti norme di sicurezza.



info@centrofamiglieinsieme.it

3281367354 (anche Whatsapp)

www.centrofamiglieinsieme.it



MANTOVA CITTÀ D'ARTE E DI CULTURA

PIANO
MANTOVA